

## SALUTE, PER COMBATTERE LE PATOLOGIE DELLA COLONNA VERTEBRALE COME L'ERNIA DEL DISCO ARRIVA THEAL THERAPY L'INNOVATIVO LASER MADE IN ITALY

***Secondo un'indagine ben 4 italiani su 5 soffriranno di ernia del disco nel corso della propria vita. Una patologia molto diffusa che può essere combattuta grazie a Theal Therapy l'innovativa tecnologia laser di Mectronic, utile a garantire guarigioni sempre più rapide e risultati efficaci.***

Le ernie discali rappresentano un'anomalia della colonna vertebrale molto diffusa e con cui addirittura 4 italiani su 5 saranno costretti a convivere nel corso della propria vita. Da Milly Carlucci a Barbara D'Urso, fino ad arrivare a Gianluigi Buffon e Robbie Williams, sono molteplici i personaggi del mondo dello spettacolo ad aver sofferto di tale patologia. Le ernie discali si manifestano soprattutto nella fascia d'età tra i 35 ed i 45 anni, quando il nucleo centrale è ancora ben idratato e gelatinoso. L'integrità del disco intervertebrale viene compromessa in due fasi: "bulging discal" o protrusione, ed ernia discal vera e propria. Nel primo caso le fibre dell'*anulus* discal sono stirate ed allungate con perdita della loro elasticità. Nel secondo, invece, l'anello fibroso si rompe sotto la spinta del nucleo polposo che fuoriesce al di fuori di esso. Tale patologia si configura molto spesso come il risultato di una progressiva graduale degenerazione del disco. Con il passare degli anni si assiste infatti a una progressiva perdita di idratazione dei dischi che quindi riducono la loro elasticità, diventando più esposti a strappi e rotture anche in seguito a traumi o pressioni di minore entità.

Spesso un trattamento conservativo permette di affrontare temporaneamente la situazione: evitando i movimenti e le posizioni che inducono dolore, assumendo farmaci antinfiammatori e ricorrendo alle terapie fisiche è infatti possibile ottenere la riduzione o la scomparsa dei sintomi nel 70% dei casi. In genere si osserva un buon recupero nell'arco di alcuni mesi, periodo durante il quale la porzione del disco erniata tende a ridursi di volume. Per combattere però in maniera più rapida ed efficace l'ernia del disco è stata creata la **Theal Therapy**, la terapia laser made in Italy brevettata da **Mectronic** e scelta da **AC Milan** e **Atalanta BC** per la cura dei propri giocatori: la terapia sfrutta diverse lunghezze d'onda che si possono dosare tra di loro in modo tale da ottenere il mix perfetto per una determinata patologia e per un determinato paziente, adattando il trattamento in base ai parametri fisiologici come età, dolore, fototipo e tipologia di tessuto, migliorando notevolmente le performance terapeutiche e riducendo i tempi di recupero.

"Visito regolarmente pazienti affetti da patologie della colonna come lombosciatalgie, radicolopatie ed ernie discali. **Il trattamento conservativo di queste patologie è sempre preferibile ed in quest'ottica Theal Therapy si è rivelato un prezioso alleato di medici e fisioterapisti per ridurre il dolore e per accelerare i tempi di recupero** – spiega il **dott. Johnny Casagrande**, neurochirurgo dell'**Ospedale Circolo di Varese** – Si tratta di una metodica sicura ed efficace per il trattamento conservativo di tali patologie che agisce direttamente sull'infiammazione, eliminando la componente infiammatoria e quindi il dolore associato. **Theal Therapy** consente di ridurre e disidratare l'ernia, riducendola di volume e facendo sì che la stessa vada a comprimere meno o non vada più a comprimere la radice nervosa. Abbiamo finalmente trovato nella cura conservativa delle patologie discali un grande alleato e i risultati sono stati eccellenti".

A livello di prevenzione, alcuni fattori che possono favorire il rischio di una comparsa di un'ernia del disco e che quindi sono da evitare possono essere il sovrappeso, le prolungate posture scorrette e l'esecuzione di attività che sottopongono a eccessivo stress la colonna lombare, come il sollevamento di pesi che vanno a sovraccaricare la schiena. Anche altre condizioni, come la presenza di diabete e il fumo di sigaretta sembrano

aumentare il rischio di sviluppare un'ernia del disco, la cui comparsa si fa più comune con il passare degli anni, anche se in genere è difficile che si manifesti dopo i 60 anni.